

職場のみなさんで！ お友達同士で！

トレーニング室会員になるための初心者講習会をグループの都合に合わせて開催します！

健康増進！運動不足解消！基礎筋力 UP！ストレス解消！

トレーニング室会員になりませんか？お仕事終わり、隙間時間にご活用ください！

対象：職場の方々、そのご家族同士など（町内・町外問わない）※高校生から利用可

会場：町民体育館トレーニング室 他

要項：4名～10名以内のグループが対象です。（無料）

○ 1時間程度の講習会となり、前半は資料にてご説明させていただき、後半はトレーニング室にて

使用上の注意や利用方法を説明させていただきます。

○ 上記は会員になるための講習会で、受講者には終了後は会員カードが発行されます。

○ 講習会開催日時は、申込時に調整させていただきます。

○ 下記を入力しメールにてお申し込み下さい。開催期間 2026年2月まで

※参加人数、希望日時、携帯番号（代表連絡先）



主催 （公財）大泉町スポーツ文化振興事業団

トレーニング室についてはこちら

問合せ 町民体育館 ☎0276-63-5250 ✉choutai@bunkamura.or.jp