

リラクゼーションヨガ教室

～自律神経を整えて心と体をリラックスしましょう～

開催要項

金曜

5月 ▶ 8、22(全2回)

6月 ▶ 12、26(全2回)

※都合により変更になる場合があります。

時間 AM10:00～11:00 (60分)

主催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団

場所 町民体育館 アリーナ

参加費 2,000円

※申込後の自己都合キャンセル返金は致しかねます。

※地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病など、主催者の責によらない不可抗力による中止や開催縮小の場合、参加料の返金は致しません。

(教室開催前に予め中止となった場合、対応についてご連絡を致します。)

定員 15名

講師 青木 昭子 先生

ヨガインストラクター・(公社)アロマセラピーアドバイザー

持ち物

- ・ ヨガマットまたはバスタオル
- ・ 教室中の靴下は5本指のものか裸足
- ・ 長いフェイスタオル・飲み物・運動に適した服装
- ・

問合せ 町民体育館(0276-63-5250)



キリトリセン

リラクゼーションヨガ教室

参加申込書

ふりがな			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	年 月 日
氏名						
住所	大泉町 ・ 町外(在勤) ※ どちらかに○をつけて下さい		町外の方 勤務先:			
電話番号	自宅		メール アドレス	PC (任意)		
	携帯			携帯 (任意)		
教室情報の配信						
□要 □不要						

※申し込み後のキャンセル返金はできかねます。

※地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病など、主催者の責によらない不可抗力による中止や開催縮小の場合、参加料の返金は致しません。

(教室開催前に予め中止となった場合、対応についてご連絡を致します。)