



Fresh

フレッシュおおいずみ

隔月刊

2020

5

Vol.374

公益財団法人 大泉町スポーツ文化振興事業団 大泉町民体育館 0276-63-5250(代) / 大泉町文化むら 0276-63-7733(代)

## 文化むら 大衆演劇 新星☆劇団

～人情芝居と豪華絢爛舞踊ショー～



座長と山田兄弟による  
大迫力の津軽三味線の世界。  
家族の絆が織り成す  
しっとりうっとり舞踊絵巻。

10月14日(水)

午後2時30分開演(2時開場)

文化むら・大ホール

全席指定 1,500円

チケット発売：8月19日(水)

(窓口)午前8時30分～ / (電話)午前10時～  
発売日からチケットの電話予約ができます

●問合せ 文化むら  
☎0276-63-7733(月曜休館)

※フレッシュおおいずみ3月号にて、6月3日(水)開催とお知らせしましたが、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催日及びチケット発売を  
上記の通り変更させていただきます。

## 大泉町出身の女優・内藤理沙さんから メッセージをいただきました！

大泉町のみなさん、どうお過ごし  
でしょうか？

コロナウイルスで仕事に影響が  
出たり、今まで通り外出出来な  
かったりと、コロナ疲れが出て  
きたりしていませんか？

私も今までおうちで過ごすとい  
うのがあまり得意ではなかったの  
ですが、最近は新しいことにも  
挑戦しています！

私はおうちでドラマや映画を観る以外にパンを焼いてみたり、  
低糖質スイーツを作ったりしています！

マスク作りも挑戦してみたいな～と思っています！

みなさんも何かおうちで出来ること見つけてみてくださいい^^  
そして、何かあれば教えてください！

また今まで通りの生活に戻るよう、それまで一緒に頑張り  
ましょう！

そして、その時はまた一緒に楽しみましょう^^



## お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ご参加・関係の方々の健康・安全面を考慮し、  
下記の主催事業を中止することと致しました。  
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

<中止決定事業>

リラクゼーションヨガ①(5月8・22日、6月12・26日) 金曜 場所：町民体育館

骨盤リンパストレッチ教室①(5月21日～6月18日) 木曜 場所：町民体育館

骨盤リンパストレッチ教室②(7月2日～9月17日) 木曜 場所：町民体育館/文化むら

また、今後予定している主催事業に関しても、状況により変更となる場合がございます。  
何卒よろしくようお願い申し上げます。

**(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団ゴルフ大会は開催いたしません。**

トレーニング室  
トレーナーの吉田さんに、

**ご自宅でできる**

**エクササイズ**を

紹介してもらいました！

← (中ページに掲載)

町民の皆様並びに施設をご利用いただいている皆様には、新型コロナウイルスによる長引く外出の自粛や  
感染症対策等で不安な毎日を送っていることと思います。

当事業団主催の大会や教室、コンサートなどの中止や延期、さらにはスポーツ施設や文化むらの貸し  
出しの制限などで、大変ご迷惑をおかけしております。

そこで、当事業団では、運動や文化活動ができずに、ご自宅で外出を自粛している方などに対して、  
ホームページに応援メッセージや自宅でできる簡単な体操の動画をアップしております。

是非、運動不足の解消や気分転換にご活用ください。

そして、少しでも早く平常な生活に戻ることを、皆様とともに待ち望みたいと思います。

公益財団法人大泉町スポーツ文化振興事業団

理事長 金井伯夫

フレッシュおおいずみ3月号に掲載いたしました「就職氷河期世代対象採用試験」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期とさせていただきます。詳細については、改めて本誌上にてお知らせさせていただきます。

懐かしいあの歌、この歌、みんなで歌おう!

## うたごえ喫茶 新宿ともしび ~出前コンサート~



青春時代に口ずさんだ、懐かしいメロディーの数々を、一緒に思いっきり歌いませんか?

うたごえ喫茶の先駆けである「新宿ともしび」のスタッフ達が、楽しい時間のお手伝い。当日は、ともしびオリジナルの歌集を100円で貸出します(購入も可/330円)。お気に入りのあの曲を、ぜひリクエストしてください!

10月22日(木) 午後2時開演(1時30分開場)

文化むら・展示ホール

全席自由 参加料 1,500円

●問合せ 文化むら ☎0276-63-7733(月曜休館)

※フレッシュおおいずみ3月号にて、7月と10月の2回公演とご案内していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上記の内容に変更させていただきます。

チケット発売: 7月30日(木)  
(窓口)午前8時30分~/ (電話)午前10時~  
発売日からチケットの電話予約ができます

第13回

みんなで創る参加型イベント /

## ピアノマラソン

毎年大好評の文化むらピアノマラソン。土・日曜の2日間にわたり、老若男女約150組の参加者の皆さんが、5分間の持ち時間の中で繰り広げる熱演。文化むらホールにて、ウェイトリフティング「チェ」を行います。土曜日のみです。



公演中止

5月30日(土)・31日(日)

文化むら・大ホール

午前9時30分~午後6時(予定)

入場無料 参加申込は締切ました。

●問合せ 文化むら ☎0276-63-7733(月曜休館)

第26回

## 大泉町合唱祭

毎年恒例となっています文化むらの合唱祭への新規参加団体を募集します。町内を拠点に活動している合唱サークル、町内の幼稚園、中・高校、専門学校の皆さんの参加を予定しております。美しい響きを持つ大ホールのステージで、普段の練習の成果を発表しませんか?

参加団体募集中

11月23日(月・祝)

文化むら・大ホール

- 申込方法 文化むら窓口にある応募用紙にご記入の上、ご提出ください。
- 申込期限 5月31日(月)まで
- 問合せ 文化むら ☎0276-63-7733(月曜休館)

### テント・看板・大型インクジェット出力

店舗・住宅関係 ネオン、看板、テント、内装工事、特注のぼり、アドバルーン

工場関係 不燃・防災シート、トラックシート、防虫・防風・防音・防雨対策工事  
大型テント倉庫、シートシャッター、各種カバー、防鳥ネット工事  
工場内間仕切カーテン、パーティション

大型インクジェット出力 オリジナルポスター1枚からOK、懸垂幕  
壁紙(クロス)、写真もOK、車輪ラッピング、フロアサイン



株式会社 中島備工

TEL0276-62-5776・FAX0276-62-8271

ホームページ: <http://biko.cc> E-mail: [info@biko.cc](mailto:info@biko.cc)



### 内視鏡で見つける! 健康おなかの

花粉がとんでるよ



蜂谷病院

大泉町朝日4-11-1

☎0276-63-0888

http://www.hachiyahospital.jp/

痔・下肢静脈瘤の  
悩みを解決いたします



BUNKAMURA  
文化むら 6月 7月の イベントスケジュール EVENT SCHEDULE

● 小ホール

- 第14回PCK Music Studio歌祭り  
7月5日(日) 午後1時15分開演(1時開場)  
入場料：無料(全席自由)  
問合せ：PCK Music Studio  
☎070-5023-0441(桂)

● 展示ホール

- 大泉合同きりえ展  
7月3日(金)～5日(日)  
午前9時から午後5時まで(最終日は午後4時まで)  
入場料：無料  
問合せ：大泉きりえサークル  
☎090-4712-0704(栃尾)

貸出会議のご案内

- 6月の貸出会議(3年1月分)は 25日(木) 午後6時 第3研修室
- 7月の貸出会議(3年2月分)は 28日(火) 午後6時 第3研修室

バンド機材説明会のご案内

- 6月のバンド機材説明会は 25日(木) 午後6時30分 第3研修室
- 7月のバンド機材説明会は 28日(火) 午後6時30分 第3研修室

休館日

- 6月…1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 7月…6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

新型コロナウイルスの影響で延期または中止が決定した催し物はこちらからご確認ください。

(大泉町文化むらホームページ内)



「キッズの部」「一般の部」を同日開催!

# 文化むらダンスフェスタ2020

参加者  
募集中

日頃の練習成果を文化むら・大ホールで発表しよう!  
皆さんのパフォーマンスを迫力の音響・照明で応援します。

9月13日(日) 午前10時開場

文化むら・大ホール 入場  
無料 全席  
自由

【キッズの部】10:30開演 【一般の部】15:00開演

- 応募対象 キッズの部：おおむね高校生以下で構成された、大泉町内または周辺地域で活動するダンスチーム  
一般の部：おおむね18歳以上で構成された、大泉町内または周辺地域で活動する3名以上のダンスチーム  
※公演前日に開催されるゲネプロに、必ず参加してください。
- 募集チーム数 キッズの部、一般の部 それぞれ35チーム  
※応募が定数を超えた場合、同一ジャンルごとの応募数に応じて抽選(大泉町内活動チームを優先します)
- 出演時間 1チーム5分以内(出入り時間含まず)
- 参加費 1チームにつき6,000円
- 申込方法 文化むら窓口またはホームページ上の応募用紙に記入のうえ、文化むら窓口にお持ちになるか、メールまたはファックスにて送信してください。※詳しくは募集要領をご覧ください。
- 募集期間 4月14日(火)～6月14日(日)
- 主催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問合せ 文化むら ☎0276-63-7733(月曜休館)



一級建築士と  
造るの家

**maeken**  
マエケンホーム

前田建設(株)一級建築士事務所  
大泉町西小泉四丁目22番21号  
TEL 0276-62-6333  
http://www.maekenhome.jp/

さかいわホール  
しおん しのみ かのん

**紫苑・恩・花音**  
家族葬ホール はなみずき

事前相談・施設見学お気軽に!

スバルリビングサービス株指定店  
**さかいわ** 本店  
TEL 0276-62-2629

JAアシスト  
JA葬祭

「葬祭の会」会員  
随時受付中

JA邑楽館林 TEL0276-76-2929  
葬祭課

JAアシストホール館林 0276-76-2929  
☎ 0120-76-8989

JAサポート板倉 0276-82-5888

JAアシスト西邑楽「絆」0276-80-9311

地球と人にやさしい  
環境づくり

造園・施工・管理

有限会社  
**坂本造園緑花**

代表取締役 坂本 純一  
造園技能士・造園施工管理技士

〒370-0535 群馬県邑楽郡大泉町大字寄木戸467  
TEL&FAX (0276)62-4555代

## 第32回 群馬県市町村対抗ゴルフ選手権 大泉町予選会

- 日 時 7月29日(水) 午前9時38分  
I Nコース順次スタート  
※状況により変更となる場合がございます。
- 会 場 赤城ゴルフ倶楽部  
(渋川市赤城町・本選会場で行います)
- 募集人数 定員無し
- 参加対象 大泉町在住者
- 参加費 無料  
※プレー費10,970円(昼食込・キャディ無)は各自精算。  
※その他差額も各自精算。
- 主 催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 申込方法 7月1日(水)までに町民体育館へ申込みしてください。(個人受付)
- その他 予選会で3位以内の方を県市町村対抗ゴルフ選手権大会の大泉町代表選手候補として推薦します。  
※県市町村対抗の本選は9月24日(木)開催



## 第40回記念 大泉町民テニス大会(硬式テニス)

- 日 時 7月5日(日) 午前8時受付  
※雨天時7月26日(日)・8月2日(日)
- 場 所 南公園テニスコート
- 対 象 町内在住・在勤・在学者
- 種 目 一般の部…男・女ダブルス  
ベテランの部…男・女ダブルス  
小学生の部…男女シングルス  
※詳しくは窓口配布の要項参照
- 参加費 一般・ベテランの部…1組1,500円  
中学生・高校生…1組1,000円  
小学生の部…1名500円  
※スポーツ保険の加入はありません。
- 主 催 大泉町体育協会
- 申込方法 6月7日(日)～6月27日(土)  
15:00までに参加費を添え、町民体育館へ
- 問 合 せ 大泉町体育協会テニス部  
☎090-4962-1810(対比地)  
☎61-1190(若林)  
平日の問合せは18時以降

## 大会結果

第28回東毛ラージリーグ大会  
2月26日(木) 太田市運動公園体育館

- 16組  
優 勝:山崎静男(大泉ラージ)
- 19組  
優 勝:須藤新哉(大泉ラージ)
- 21組  
優 勝:須永勇(大泉ラージ)

第10回佐野オープンダブルスリーグラージ大会  
2月28日(金) 佐野市民体育館

- 混合ダブルス 15組  
優 勝:桑野征夫・櫻井美麗子  
(大泉ラージ)
- 混合ダブルス 19組  
優 勝:神田勉・神田奈美枝(K2)
- 男子ダブルス 8組  
優 勝:神田勉(K2)・桑野征夫(大泉ラージ)

※優勝のみの掲載となります。その他大会結果はHPにて掲載予定。  
[https://www.bunkamura.or.jp/sports/sports\\_top.htm](https://www.bunkamura.or.jp/sports/sports_top.htm)

結婚式のプロフィールDVD制作  
出張撮影/出張エンドロール  
インターネット用動画制作  
企業紹介ビデオ/各種ダビング

有限会社 **大泉ビデオ企画**

〒370-0533 群馬県邑楽郡大泉町仙石898  
TEL 0276-62-5514  
FAX 0276-61-1319  
URL <http://ovkk.net/>  
E-mail info@ovkk.net



花の花久

大泉町住吉13番2号

TEL 0276-63-3959  
FAX 0276-63-3957

地域社会に貢献する

**スワ産業株式会社**

総合建設業 廃棄物収集運搬業

—何でもご相談ください—

〒370-0514  
群馬県邑楽郡大泉町朝日四丁目10番20号  
TEL 0276-63-7203 FAX 0276-63-7531

あなたのお困り事、解決します!

**YOSEN**

**洋泉興業株式会社**

- ・太陽光パネル設置工事
- ・リフォーム・増改築
- ・廃棄物収集運搬

大泉町坂田1-1-1(パナソニック内)  
☎0276-63-2622  
e-mail:info@yosen.co.jp

洋泉興業

検索

# 自宅でできる エクササイズ



吉田 紗季 トレーナー

**資格** 健康運動実践指導者 / 健康運動指導士 / NESTA PFT

**経歴** 9年間スイミングスクールに勤務。退職後、大泉町市民体育館トレーニング室インストラクター。得意分野は、機能改善とお客様に楽しく長くトレーニングを続けて頂けるように指導をすることです。

## 踏み台を使用した下肢のエクササイズ



股関節と膝関節を曲げてお尻にストレッチをかけて、よーいドン！のポーズ



踏み台をしっかり蹴って、みぞおちを引き上げて垂直に上がる  
左右10回を2~3セット  
※痛みがある場合は無理をしないようにして下さい。

## 腰痛にも優しい腹筋のエクササイズ



両膝を90度に曲げて、手のひらを床につける  
※背中になるべく隙間ができないように、腹圧をしっかりとかけましょう。



恥骨とおへその位置を近づけるようにしながら腰を丸める。  
10回を2~3セット  
※痛みがある場合は無理をしないようにして下さい。

HPにて自宅でできる トレーニングやストレッチを紹介しています。 [https://www.bunkamura.or.jp/sports/sports\\_top.htm](https://www.bunkamura.or.jp/sports/sports_top.htm)

監査・税務・相続  
社会保険・労務・登記

森・白澤・米澤合同事務所

公認会計士 森 弘毅  
税理士 森 富夫  
社会保険労務士 白澤 貴夫  
司法書士 米澤 智子

〒370-0532 大泉町坂田4-20-22  
坂田郵便局向い  
<http://www.morikaikai.jp>  
Tel.0276-63-6011 Fax.0276-63-6056

短歌や俳句集、自分の作品を  
中綴じ印刷は、いかがですか

デジタル印刷機で  
少数印刷も得意!!

有いづみ総合印刷

☎ 62-2717

大泉町住吉39-13

HiromiKatsura 西小泉-ブラジル  
桂 宏美  
3曲入りシングル  
好評発売中!! ¥1,000(税別)  
Amazon、楽天、全国発売中ダウンロードご視聴できます。  
タイムトラベル小泉線 検索

東京海上日動火災保険株式会社 代理店  
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

超保険取扱店

(株)アルファ保険サポート

大泉町東小泉1-11-3  
TEL 0276-63-1166  
FAX 0276-62-1388

# 部員募集

## 兵法空手 尚武館大泉

琉球古伝の首里手である王統流空手道の基本・型・約束組手・ミット・組手・護身術・礼法等を稽古します。体力増進、健康維持、親子で練習したい方など、ぜひ見学・体験にいらしてください。

- 練習日 毎週土曜日 午後7:00～8:30
- 場所 大泉南小学校体育館
- 問合せ ☎090-9204-0300(川島)

## 泉武会

剣道と一緒に心と体を磨き、鍛えませんか。毎週土曜日は見学自由です。お気軽にお越しください。

- 練習日 毎週火・土曜日 午後7:00～8:30
- 場所 大泉西体育館(西小学校敷地内)
- 問合せ ☎090-2904-5928(徳永)

## 大泉FCジュニア

サッカーと一緒に心と体を磨き、鍛えませんか。毎練習日は見学自由です。お気軽にお越しください。

- 練習日 毎週土・日曜日 午前8:30～11:30
- 場所 青少年広場(大泉町公民館南の広場)
- 入部対象 幼稚園～小学5年生
- 問合せ ☎090-1802-4388(代表 栗原)

練習日には、体験練習も随時行っていますので、参加希望の際は、運動のできる服装(体操着、ジャージ等)でお越しください。

※休みの場合がありますので事前に連絡をください。

## 文化むらジャズ・コンサートシリーズ

### シネマ de ジャズ

スクリーン・ミュージックの名曲の数々をたっぷりとお楽しみいただく、全3回のジャズ・コンサートシリーズ。ベーシスト・川島潤一のセレクトで、名画の感動が今、よみがえる。



- Vol.1「アルトサクソ on スクリーン」  
~~2020年5月15日(金)~~ 2021年3月12日(金)に開催延期  
曲目: 雨に唄えば、ルパン三世、時の過ぎゆくままに、夜も昼も ほか

- Vol.2「チェロ on スクリーン」  
2020年10月9日(金)  
曲目: 愛情物語、魅惑のワルツ、男と女、星に願いを ほか

- Vol.3「トランペット on スクリーン」  
2021年1月15日(金)  
曲目: ムーン・リバー、道、慕情、ゴッド・ファーザー ほか

文化むら・小ホール 各回とも午後7時開演(6時開場)

全席自由

3回通し券: 6,000円  
1回券: 2,500円

※未就学児は入場できません。

チケット好評発売中

チケットの電話予約ができます



- 主催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問合せ 文化むら ☎0276-63-7733(月曜休館)

カラオケバトル10冠チャンピオン

堀優衣を審査員に迎えます。

出場者募集は  
締め切りました

## 文化むらジュニア・カラオケ選手権大会

県内外から集まった歌自慢のジュニアたち20名による白熱のステージ! 審査員はテレビ東京系「THEカラオケバトル」10冠のカラオケクイーン・堀優衣と、SMAPのナンバーなどヒット曲多数の本町出身の作詞家・森浩美。スペシャルステージでは堀優衣が、鮮やかな歌声を披露!

8月10日(月・祝)

午後2時開演

文化むら・大ホール

全席自由 鑑賞料 500円

鑑賞券の前売りは行いません。ご鑑賞をご希望の方は、まず文化むら窓口で配布している「整理券(無料)」を人数分お求めください。鑑賞料の500円は公演当日にお支払いいただきます。

ただいま整理券配布中

※今年3月8日に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止のため、上記日程に延期いたしました。ご購入された入場券をお持ちの方はそのままお使いいただけます。

出場者など詳しい情報はこちらから



- 問合せ 大泉町文化むら ☎0276-63-7733(月曜休館)