

公益財団法人 大泉町スポーツ文化振興事業団

いずみ総合公園町民体育館 ☎0276-63-5250

〒370-0533 群馬県邑楽郡大泉町仙石3-22-1 開館時間 9:00～21:00

洋泉興業大泉町文化むら ☎0276-63-7733 (月曜休館)

〒370-0514 群馬県邑楽郡大泉町朝日5-24-1 開館時間 9:00～22:00



本誌面でご紹介している催物について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のとおりご協力をお願いします。

- ・感染症の状況により、やむを得ず開催日の延期や中止となる場合があります。
- ・ご来場前に必ず検温、ならびに場内では常時マスク着用をお願いします。
- ・感染が疑われる、体調不良や不安があるなどの場合は、ご来場をお控えください。

金山ハイキング&金山城跡探訪

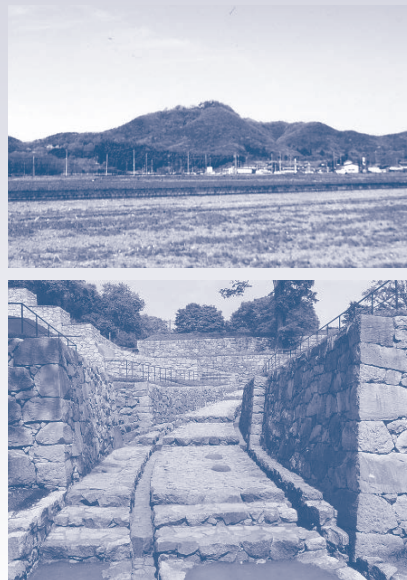
- 日 時 10月22日(土) 雨天中止
- 集合場所 大光院(呑龍様)北側市営無料駐車場
- 集合時間 8:30 時間厳守(出発8:45～終了11:30予定)
- 募集人数 15人(先着順) 9月17日(土) 10:00から受付
- 参加対象 健康な方ならどなたでも参加できます。但し、小学生以下は保護者または、引率者の同伴が必要です。
- 参加費 500円(保険料込み)
- 申込方法 町民体育館窓口にて、参加費を添えてお申し込みください。
- 持ち物 両手が空くリュック、飲み物、手袋、タオル、ゴミ袋、マスク、帽子、レインコート、歩きやすい服装・靴 など

参加賞も
あります!

当日の予定

大光院からスタートし金山城跡まで往復約4.5kmの金山西山コースになります。
木の根のデコボコや石畳、斜面が急なところがあります。
スニーカー等の歩きやすく履き慣れた靴を選びましょう。
金山城跡については金山城保存会の方にガイドをしてもらいます。

- 主 催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問 合 せ 町民体育館



写真提供：太田市教育委員会

文化むらスタッフ募集!

パートタイム準職員

	①	②
【採用期日】	令和4年11月予定 応相談	
【職 種】	窓口等(平日・土曜)	窓口等(夜間・休日)
【勤務地】	文化むら	
【時 間 等】	●週2～3日勤務 火曜～土曜 8:30～15:30(6時間) 9:15～16:15(6時間) のローテーション ※原則月曜日休館、他主催事業等で出勤有 ☆お子さまの学校行事など お気軽にご相談ください	●原則週3日勤務 火曜～土曜 16:15～22:15(6時間) 日曜・祝日 8:30～16:30(7.5時間) 16:15～22:15(6時間) のローテーション ※原則月曜日休館、他主催事業等で出勤有 ☆シニア世代の方も活躍中です
【時 給】	平日990円・休日1,100円 経験年数に応じて昇給有	
【待 遇 等】	年次有給休暇・定年有	
【募集人員】	若干名	
【募集対象】	町内外問いません	
【募集期間】	令和4年9月21日～10月6日	

■応募方法等 履歴書(写真貼付)の右上に希望する番号①・②のいずれかを記入<<複数選択可>>

提出は文化むら(月曜休館)まで、書類選考後、面接日程のご連絡をいたします

※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください

当事業団では準職員雇用登録制度を採用しています(一定期間登録、次回選考対象有)

■問合せ 文化むら(事業団総務課) ☎0276-63-7733 (9:00～17:00、月曜休館)

古澤 巖 ヴァイオリンの夜 in 文化むら ～第31期シリーズのお知らせ～

ヴァイオリニスト・古澤巖プロデュースによる人気コンサートシリーズ。
楽しいお喋りにのせてお贈りする、多彩なゲストとの華やかなステージ。
大泉町ならではのロマンティックなひととき…



Vol. 1 オータムパーティー 10月8日(土)「ダンシング with ヴァイオリン」

洗足学園音楽大学・ダンスコースの学生達が、ヴァイオリンの生演奏にのせて
キレイキレイのダンスを披露します。スタートから31年目の今年、全く新しい
ヴァイオリンの夜が繰り広げられます。これは見逃さない！



Vol. 2 ウインターパーティー 2月11日(土)「武澤秀平の宮廷バロックナイト」

バロック時代の代表的な弦楽器であるヴィオラ・ダ・ガンバの第一人者・武
澤秀平をゲストに迎えてお届けする典雅なバロック音楽の世界。チェンバロや
弦楽の合奏で、あなたを300年前のヨーロッパに誘（いざな）います。

※公演内容等は出演者の都合により変更になる場合があります

文化むら・大ホール 各回とも18:00開演
(17:00開場)

●主催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
●問合せ 文化むら (月曜休館)



チケット発売中

【シリーズ券】11,000円 (全席指定)
2公演を同じお席で鑑賞できる通し券を先行発売します。

シリーズ券
販売期間 7月9日(土)～9月11日(日)
※この期間を過ぎての販売は行いません。

【ビジター券】5,500円 (全席指定)
各公演の1回券です。

ビジター券
発売日 ●Vol. 1 オータムパーティー
9月17日(土) 8:30～
●Vol. 2 ウィンターパーティー
10月6日(木) 8:30～

シエル Ciel ニューイヤー・ファミリー コンサート2023

ピアノ石川陽亮、ヴァイオリン
浅沼杏花の2人が、クラシック
やアニメソング、童謡など名曲
の数々を、パントマイム、腹話
術、ボイスパーカッションと
いった様々なパフォーマンスと
ともに演奏する、バツグンに楽
しいコンサート。

2023年1月22日(日)
11:00開演 (10:15開場)
文化むら・大ホール

全席指定 おとな 1,200円
こども(3歳～中学生)
800円

※2歳以下ひざ上1名無料
※1席ずつ間を空けて販売
します。
※3歳以上の方は、マスク
着用をお願いします。



Ciel (シエル)
ピアノ：石川陽亮
ヴァイオリン：浅沼杏花

チケット発売 11月5日(土)
(窓口) 8:30～ / (電話) 10:00～
発売日からチケットの電話予約ができます。

●主催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
大泉町母親クラブ
●問合せ：文化むら (月曜休館)

文化むら 新星☆劇団 大衆演劇

～人情芝居と津軽三味線・舞踊ショー～



11月29日(火)
14:30開演(14:00開場)
文化むら・大ホール

全席指定 1,500円
1席ずつ間を空けて販売します
●問合せ：文化むら (月曜休館)

チケット発売中

座長と山田兄弟による
大迫力の津軽三味線の世界。
家族の絆が織り成す
しっとりうっとり舞踊絵巻。

テント・看板・大型インクジェット出力

店舗・住宅関係 ネオン、看板、テント、内装工事、特注のぼり、アドバルーン

工場関係 不燃・防災シート、トラックシート、防虫・防風・防音・防雨対策工事
大型テント倉庫、シートシャッター、各種カーパー、防鳥ネット工事
工場内間仕切カーテン、パーティション

大型インクジェット出力 オリジナルポスター1枚からOK、懸垂幕
壁紙(クロス)、写真もOK、車輻ラッピング、フロアサイン

3M 株式会社 中島備工
TEL0276-62-5776・FAX0276-62-8271
ホームページ: <http://biko.co> E-mail: info@biko.co



コロナ禍のなか、忘れていませんか

あなたの胃・腸 診察から検査、診断へ

血糖値も気になるよね

スピーディーな対応を
させていただきます

鼠径ヘルニア
痔・下肢静脈瘤の
お悩みを解決いたします

蜂谷病院

大泉町朝日4-11-1

0276-63-0888

<http://www.hachiyahospital.jp/>



BUNKAMURA 10月 11月の イベントスケジュール EVENT SCHEDULE

●大ホール

●公利連 ミニ展示&ミニコンサート

○ミニコンサート【大ホール】

10月16日(日) 13:00開演 (12:30開場)

○ミニ展示【大ホール棟展示コーナー】

10月15日(土)・16日(日)

10:00~17:00 (最終日は16:00)

問合せ：大泉町公民館 ☎0276-62-2330

●町ぐるみ人権教育推進大会

11月8日(火) 13:30開会 (13:00開場)

入場料：無料 (全席自由)

問合せ：大泉町教育委員会 生涯学習課

☎0276-63-3111 (内線633)

休館日

○10月…3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

○11月…7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

●展示ホール

●MOA美術館 大泉児童作品展

10月15日(土)・16日(日)

10:00~17:00 (最終日は15:30まで)

入場料：無料

問合せ：大泉児童作品展実行委員会

☎0276-63-0825 (永島)

貸出会議のご案内

○10月の貸出会議 (5年5月分) は25日(火) 18:00 第1研修室

○11月の貸出会議 (5年6月分) は25日(金) 18:00 第1研修室

バンド機材説明会のご案内

○10月のバンド機材説明会は25日(火) 18:30 第1研修室

○11月のバンド機材説明会は25日(金) 18:30 第1研修室

アルトサックスで聴く ジャズの夕べ

～映画音楽とスタンダードの名曲～

懐かしい映画音楽とスタンダードの名曲を、
楽しいトークとともにお届けします。

[出演] 神保満 (アルト・ソプラノサックス)、浜田和久 (ピアノ)、
金原正明 (ドラムス)、川島潤一 (コントラ・ベース/
編曲)

[曲目] ひまわり、時の過ぎゆくままに、雨に唄えば、
L-O-V-E、酒とバラの日々 ほか

10月28日(金)

19:00開演 (18:00開場)

文化むら・小ホール

全席自由 2,500円

※未就学児入場不可

チケット発売中
※残りわずか!

●主 催：(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団

●問合せ：文化むら (月曜休館)

第7回 文化むら避難訓練コンサート

～西邑楽高校吹奏楽部・演劇部合同ステージ～

避難訓練コンサートとは

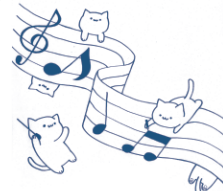
公演中に災害が発生した事を想定して、お客様にも避難訓練にご参加いただきます。訓練終了後再びステージをお楽しみください。

いつ、どこで発生するかわからない災害に備え、万全な心構えを持てるよう、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

9月18日(日)

15:00開演 (14:30開場)

文化むら・大ホール



デザイン：森下ちひろ

全席自由

入場無料

要整理券

整理券配付中

※1席ずつ間を空けてご案内します。

●主 催：(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団

●問合せ：

公演内容に関すること…西邑楽高校 ☎0276-63-5851

避難訓練に関すること…文化むら ☎0276-63-7733

(月曜休館)

地域社会に貢献する

スワ産業株式会社

総合建設業 廃棄物収集運搬業

—何でもご相談ください—

〒370-0514
群馬県邑楽郡大泉町朝日四丁目10番20号
TEL 0276-63-7203 FAX 0276-63-7531

あなたのお困り事、解決します!

YOSSEN 洋泉興業株式会社

・太陽光パネル設置工事
・リフォーム・増改築
・廃棄物収集運搬

大泉町坂田1-1-1 (バナソニック内)

☎0276-63-2622
e-mail: info@yosen.co.jp

洋泉興業

検索

一級建築士と
造るお家

maeken

マエケンホーム

前田建設(株)一級建築士事務所

大泉町西小泉四丁目22番21号

TEL 0276-62-6333

http://www.maekenhome.jp/

さかいわホール

しおん しぶ かのん
紫苑・偲・花音

事前相談・施設見学お気軽に!

さかいわ 本店

TEL 0276-62-2629

ブラジリアン柔術体験 10月29日(土)

- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 大泉町立南中学校柔道場
- 対 象 4歳児～一般の方
- 参 加 費 無料
- 定 員 30名(先着順)
- 申込方法 10月23日(日)までにお電話または町民体育館窓口にてお申し込みください。
- 講 師 ブラジリアン柔術道場 インファイトジャパン指導者
- そ の 他 運動に適した服装でご参加ください。
飲料・タオル等各自ご用意ください。
- 主 催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問 合 せ 町民体育館



※ブラジリアン柔術には護身術・格闘技といった側面があり、体格や力の面で劣る相手にでも勝てるように考案されました。
バランス、敏捷性など日常生活や、運動能力の向上にも役立つ包括的なエクササイズでもあり、寝技の組技が主体であるため、安全性も高く初心者でも安心して体験できます。

ダンス教室 11月19日(土)

- 時 間 9:30～11:30
- 場 所 町民体育館
- 対 象 小学生
- 参 加 費 教室当日(11/19) 支払い
500円
- 申込方法 10月7日(金)～11月4日(金)まで
お電話または体育館窓口にて受付
- 定 員 30名
- 持 ち 物 マスク・上履き・飲み物・タオル
※動きやすい服装でおこしください
- 講 師 群馬県チアリーディングチーム
MONSTERS・BLAZE コーチ代表
高橋 涼香 先生
- 主 催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問 合 せ 町民体育館

はじめてでも大丈夫!
音楽に合わせて
楽しくからだを
うごかしてみよう!



第18回 大泉町シニアダブルステニス大会

- 日 時 10月8日(土) 雨天時:10月15日(土)に順延
8:30受付開始、9:00試合開始
- 場 所 南公園テニスコート
- 対 象 大泉町在住・在勤者、及び2022年度大泉町テニス協会員
いずれの方も男子 2022年12月31日に 50歳に達している者
女子 2022年12月31日に 45歳に達している者
- 種 目 男子ダブルス・女子ダブルス(硬式テニス) リーグ戦後、トーナメント等、試合方法はエントリー人数により決定。
※合計年齢が男子140歳以上、女子120歳以上の組は15ハンディ有
但し エントリー状況によりハンディ対象年齢の見直し有
※使用球 YONEX TOUR PLATINUM
- 参 加 費 600円(協会登録者) / 1人、
1,000円(協会未登録者) / 1人
※スポーツ保険の加入はありません。
※参加費は大会当日に徴収します。釣銭のないようご準備ください。
- 申込方法 9月17日(土)～10月1日(土) 15:00までにメールにて氏名・年齢・登録クラブを事務局 若林まで申し込みください。
メールアドレス: waka-tak@chic.ocn.ne.jp
※メールでお申込み頂き、こちらからの返信をもちまして受付けとさせていただきます。
- 主 催 大泉町テニス協会
- 問 合 せ 大泉町テニス協会役員
対比地: ☎090-4962-1810 若林: ☎0276-61-1190
平日の問合せは18:00以降をお願いします。

第25回 大泉町ミックスダブルステニス大会

- 日 時 11月20日(日)
雨天時:11月27日(日)に順延
8:30受付開始、9:00試合開始
- 場 所 南公園テニスコート
- 対 象 大泉町在住・在勤者、及び2022年度大泉町テニス協会員
- 種 目 男女混合ダブルス(硬式テニス) リーグ戦後、トーナメント等、試合方法はエントリー人数により決定。
※使用球 YONEX TOUR PLATINUM
- 参 加 費 大泉町テニス協会員ペア ¥1,500/組
大泉町テニス協会員と非協会員ペア ¥1,750/組
非協会員ペア ¥2,000/組
※スポーツ保険の加入はありません。
※参加費は大会当日に徴収します。釣銭のないようご準備ください。
- 申込方法 10月29日(土)～11月12日(土) 15:00までにメールにて氏名・年齢・登録クラブを事務局 若林まで申し込みください。
メールアドレス: waka-tak@chic.ocn.ne.jp
※メールでお申込み頂き、こちらからの返信をもちまして受付けとさせていただきます。
- 主 催 大泉町テニス協会
- 問 合 せ 大泉町テニス協会役員
対比地: ☎090-4962-1810
若林: ☎0276-61-1190
平日の問い合わせは18:00以降をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、参加者の安全が確保できないと判断した場合、開催を中止とします。中止の判断は事業開催の1週間前(シニア大会 10/1・ミックス大会 11/13)とし、中止の場合のみ、お申し込み頂いたメールアドレスにご連絡します。コロナ禍で皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

HironiKatsura
西小泉-ブラジル
桂 宏美
3曲入りシングル
好評発売中!! ¥1,000(税別)
Amazon、楽天、全国発売中ダウンロードご視聴できます。
タイムトラベル小泉線 検索

東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店
アフラック 代理店

(株)あんしんサポート

太田市龍舞町1322-1
TEL 0276-56-9025
FAX 0276-48-8444

結婚式のプロフィールDVD制作
出張撮影/出張エンドロール
インターネット用動画制作
企業紹介ビデオ/各種ダビング

有限会社 大泉ビデオ企画

〒370-0533 群馬県邑楽郡大泉町仙石898
TEL 0276-62-5514
FAX 0276-61-1319
URL http://ovkk.net/
E-mail info@ovkk.net



花の花久

大泉町住吉13番2号
TEL 0276-63-3959
FAX 0276-63-3957

SUBARU
陸上競技部

もっと速く走れる！ 走り方教室

小学生のみなさんに走り方のコツをアドバイスします。
楽しく汗を流しましょう!!

11月5日(土) ※雨天時は町民体育館にて実施。
台風等荒天時は中止。

- 時 間 9:30～11:30
※10分前に集合してください。
- 場 所 スバル運動公園
- 参 加 費 500円
教室当日(11/5) 支払い
- 対 象 町内の小学生
※小学3年生以下の参加については保護者の
同伴をお願いします。
保護者の方の検温結果も伺います。

- 募集人数 先着40名(先着順)
- 講 師 SUBARU陸上競技部
- 申込方法 9月27日(火) 10:00～
お電話または町民体育館窓口にて受付開始
- 持 ち 物 運動に適した服装と運動靴を着用してください。
(※雨天時上履き持参)
飲物・タオル等各自ご用意ください。
- 主 催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問 合 せ 町民体育館



大会結果

第42回大泉町民テニス大会

7月3日(日) 南公園テニスコート

- 一般の部 男子ダブルス
優 勝：野口 寛・岩瀬 一輝
- 一般の部 女子ダブルス
優 勝：太田 順子・白田 由佳
- ベテランの部 男子ダブルス
優 勝：田中 清・對比地 正晴
- 小学生の部 シングルス
優 勝：金井 結空(北小5年)

■M50

- 60m 第1位：斉藤 克己 7秒79 (県新記録)
- 100m 第1位：斉藤 克己 12秒31
- 200m 第1位：斉藤 克己 26秒31
- 走幅跳 第1位：斉藤 克己 5m22
- 三段跳 第1位：斉藤 克己 10m37

第40回東京マスターズ陸上選手権大会

7月9日(土) 東京都夢の島陸上競技場

大泉マスターズクラブ

- M35 5000m
第1位：大関 喜幸 15分19秒05

第1回埼玉マスターズ跳躍・投てき記録会

7月24日(日) 上尾運動公園陸上競技場

大泉マスターズクラブ

- M55 走幅跳
第1位：斉藤 克己 5m48 (県新記録)

第7回大泉町夏季ソフトボール大会

7月24日(日) 御正作公園ソフトボール場

優 勝：サニーズ

第31回関東マスターズ陸上競技選手権大会

8月7日(日) 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

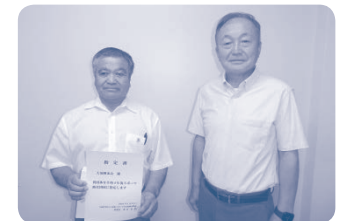
大泉マスターズクラブ

- M75
60m 第1位：伊藤 皓夫 8秒86 (大会新記録)
- 100m 第1位：伊藤 皓夫 14秒02 (大会新記録、県新記録)
- M35 5000m
第1位：大関 喜幸 15分49秒66

令和4年度 スポーツ団体強化指定

(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
では、令和4年度の強化指定団体を決定し、指定書の交付、及び強化費の贈呈を致しました。
本町におけるスポーツ活動の普及、活性化のため、今後のご活躍を期待いたします。

●スポーツ関係 強化指定団体



空手道・大泉剛柔会 代表 坂本 健治(左)

JAアシスト
JA葬祭

『葬祭の会』会員
随時受付中

JA邑楽館林 TEL0276-76-2929
葬 祭 課

JAアシストホール館林 0276-76-2929

☎ 0120-76-8989

JAサポート板倉 0276-82-5888

JAアシスト西邑楽「絆」0276-80-9311

地球と人にやさしい
環境づくり

造園・施工・管理

有限会社
坂本造園緑花

代表取締役 坂本 純一
造園技能士・造園施工管理技士

〒370-0535 群馬県邑楽郡大泉町大字寄木戸甲467
TEL&FAX (0276) 62-4555(代)

監査・税務・相続・登記

森・米澤合同事務所

公 認 会 計 士 森 弘 毅
税 理 士 森 富 夫
司 法 書 士 米 澤 智 子

〒370-0532 大泉町坂田4-20-22
坂田郵便局向い

http://www.morikaikai.jp
Tel.0276-63-6011 Fax.0276-63-6056

短歌や俳句集、自分の作品を
中綴じ印刷は、いかがですか

デジタル印刷機で
少数印刷も得意!!

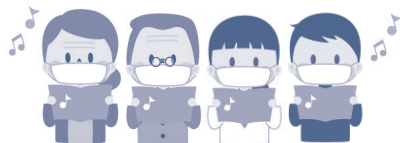
(有)いづみ総合印刷

☎ 62-2717

大泉町住吉39-13

懐かしいあの歌、この歌… うたごえ喫茶 新宿ともしび

懐かしいメロディの
数々を、一緒に口ず
さんでみませんか？
うたごえ喫茶の先駆
けである「新宿ともし



しび」のスタッフが、楽しい時間のお手伝い。
当日は、ともしびオリジナル歌集「うたの世界111」を使用します。お持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には、330円にて販売もしくは100円にて貸出します。
お気に入りのあの曲を、ぜひリクエストしてください！会場

11月9日(水)
14:00開演 (13:30開場)
文化むら・展示ホール

全席自由 1,500円 チケット発売中

※ご参加にあたり、必ずマスク着用をお願いします。

- 主 催：(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問合せ：文化むら (月曜休館)

文化むら・朝のコンサート (3回シリーズ)

名曲の調べとともに過ごす、朝のひとつとき。
美しい音楽で始まる爽やかな1日。

- 第1回 「身体に染み渡るピアノの響き」
- 第2回 「目の覚めるフルートとチェンバロの響き」
- 第3回 「身体整う音楽の朝」

出 演：志村和音 (ピアノとお話)、浅沼春香 (フルート) ほか

第1回 **10月1日(土)**
第2回 **11月3日(木・祝)**
第3回 **2023年1月14日(土)**
文化むら・小ホールまたは展示ホール
各回とも 9:30開演 (9:00開場)
※公演時間約60分

全席自由 各回1,500円 チケット発売中

- 主 催：(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問合せ：文化むら (月曜休館)

～100歳まで歩ける足腰を目指そう～ しなやかな身体づくり教室

- ★関節の可動域を広げることで、眠っている筋肉を呼び起こし
しなやかな身体づくりをめざす講座です。
- ★こんな方におすすめ…身体が硬い方やちょっとした工夫で
身体を変えたいと思っている方

【講座の前後で身体の変化を実感いただけます。】

火曜 **10月▶18日・25日**
11月▶15日・22日

- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 大泉町保健福祉総合センター
2階 健康増進ルーム
- 内 容 ・モビリティエクササイズ
(関節の可動性向上)
・身体の安定性をつくる
トレーニング
(コアコンディショニング) 等
・筋肉の活性化トレーニング 等



町民体育館
インストラクター
吉田 紗季

■資格■

- ・FTPベーシックピラティスインストラクター
- ・健康運動指導士
- ・パーソナルフィットネストレーナー

- 参 加 費 無料
- 定 員 12名
- 申込方法 保健福祉総合センター健康づくり課へ
直接または電話 (☎0276-62-2121)、また
は町ホームページからお申し込みください。
- 申込期限 10月11日(火)
- 持 ち 物 ヨガマット (貸出あり)、運動に適した服装と
室内シューズ、飲料、タオル
- 主 催 大泉町健康づくり課/(公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問 合 せ 町民体育館

めざそう! ～動きやすい身体づくり～ 楽しくムーブメントトレーニング

- ※事前予約不要でお気軽にいつでも
ご参加いただける「1日300円」の教室です。
何歳になっても動けるカラダを
目指しませんか？

関節の可動性を高め、インナーユニットを鍛え、
疲れにくく動きやすいカラダと一緒に作っていきましょう！

当日
参加型

月曜 **11月▶7日・21日**
12月▶5日・19日

※都合により変更になる場合があります。

- 時 間 14:00～14:30
- 場 所 町民体育館
- 内 容 ・モビリティエクササイズ
(関節の可動性向上)
・ストレッチ
・身体の安定性をつくるトレーニング
(コアコンディショニング) 等

- 参 加 費 1回 (1日) 300円
- 定 員 当日先着15名
- 持 ち 物 ヨガマット、運動に適した服装と運動
靴、飲料、タオル
- 主 催 (公財)大泉町スポーツ文化振興事業団
- 問 合 せ 町民体育館