

トレーニング初心者講習会 日程・時間変更について

2016年

10月

10月5日 (水) 14:00～

10月19日 (水) 19:30～

10月23日 (日) 10:00～

11月

11月9日 (水) 18:00～

11月13日 (日) 10:00～

11月27日 (日) 10:00～

12月

12月7日 (水) 18:00～

12月11日 (日) 10:00～

12月18日 (日) 10:00～

2017年

1月

1月11日 (水) 18:00～

1月15日 (日) 10:00～

1月29日 (日) 10:00～

2月

2月8日 (水) 18:00～

2月12日 (日) 10:00～

2月26日 (日) 10:00～

3月

3月8日 (水) 18:00～

3月12日 (日) 10:00～

3月26日 (日) 10:00～